

LA VISIONE NATUROPATICA DELL'UOMO...

IL CONCETTO DI OLISMO

A CURA DI GRECO ANNA RITA
TARANTO 25/06/2010

LA NATUROPATIA:

- E' L'INSIEME DI TECNICHE FINALIZZATE ALLA PREVENZIONE, AL MANTENIMENTO E AL RIPRISTINO DELLO STATO DI SALUTE, RESPONSABILIZZANDO LA PERSONA.
- SI FONDA SUL CONCETTO DI OLISMO.
- E' CONSIDERATA ED ANNOVERATA TRA LE MEDICINE COMPLEMENTARI.

MEDICINA ALLOPATICA:

- SI OCCUPA DELLA CURA DELLA MALATTIA
- "AZZITTISCE" IL SINTOMO CON USO DI FARMACI
- E' SEGMENTARIA, SELETTIVA, NOCIVA (NEL CASO DI PROBLEMI CRONICIZZATI)

NATUROPATIA:

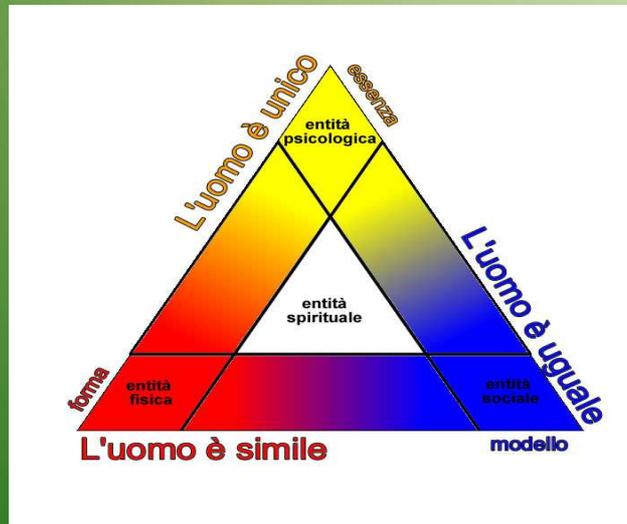
- PARTE DAL CONCETTO DI SALUTE
- IL SINTOMO ED IL DOLORE SONO MESSAGGERI CHE PARLANO DELLA PERSONA
- STIMOLA LA GESTIONE ED IL RAFFORZAMENTO DELLE RISORSE FISICHE, PSICHICHE ED EMOZIONALI

"QUANTO PIU' CI OSTINIAMO A NON ASCOLTARE I SUGGERIMENTI DEL CORPO TANTO PIU' ESSO SARA' COSTRETTO AD URLARE...

PIU' NON ACCORRO AL SUO BISOGNO DI AIUTO PIU' IL BISOGNO CRESCE E LO SQUILIBRIO AUMENTA...

PIU' NON MI CURERO' DI LUI, PIU' IL PROBLEMA SI CRONICIZZERA'..."

IL CONCETTO DI OLISMO



L'UOMO E' UN'ENTITA' FISICA, PSICHICA, SPIRITUALE E SOCIALE

Egli approccia con tutte le dimensioni di cui è in possesso:

Dimensione spirituale - VALORI

Dimensione emotiva- SENTIMENTI

Dimensione fisica (corpo) - BISOGNI

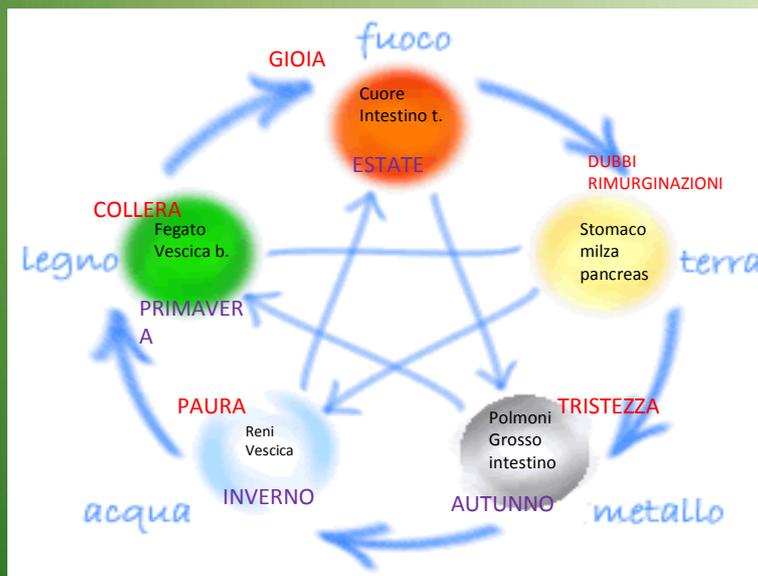
Dimensione sociale - RUOLI

Dimensione intellettuale - Motivazioni

RELAZIONE UOMO/AMBIENTE

L'UOMO E' UN MICROCOSMO ALL'INTERNO DEL MACROCOSMO (NATURA), ALLE CUI LEGGI NON PUO' SOTTRARSI.

LA PERSONA NON E' UN SISTEMA ISOLATO RISPETTO A CIO' CHE LO CIRCONDA, MA E' UN SISTEMA APERTO IN CONTINUO SCAMBIO DI MATERIA, INFORMAZIONI ED ENERGIA CON L'AMBIENTE .



OLOS DAL GRECO = TUTTO

TECNICHE

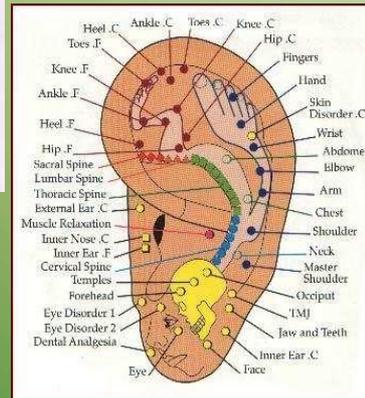
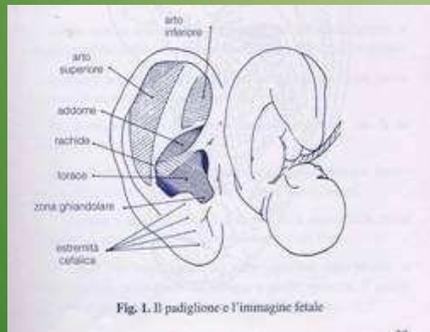
NATUROPATICHE

- IRIDOLOGIA
- KINESIOLOGIA
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- FLORITERAPIA
- ALIMENTAZIONE
- FITOTERAPIA
- AROMATERAPIA
- TECNICHE IGIENISTICHE
- MTC
- AIURVEDA
- REIKI
- MUSICOTERAPIA
- TAI CHI
- YOGA
- MEDITAZIONE
- FANGOTERAPIA
- OLIGOELEMENTI
- MASSAGGI
- AURICOLOTERAPIA

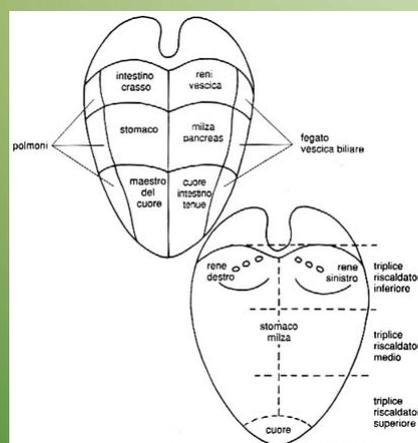
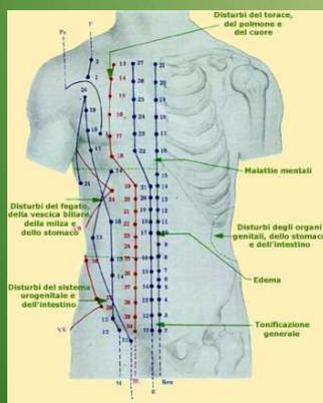
MASSAGGI E TECNICHE CORPOREE



AURICOLOTERAPIA



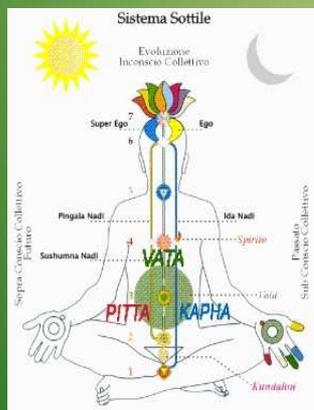
MTC



TUINA E QI GONG



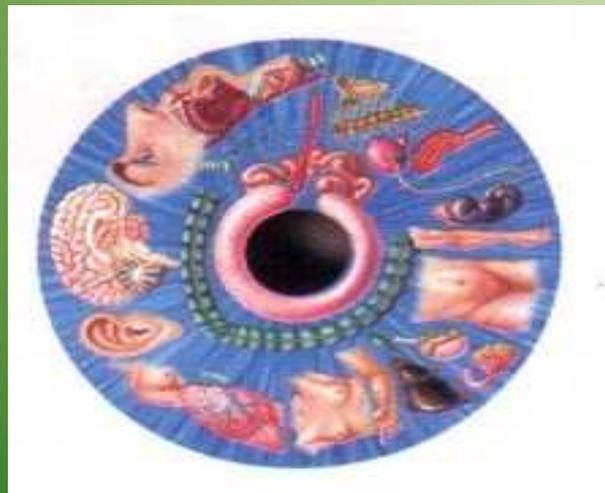
AYURVEDA



YOGA E MASSAGGI



IRIDOLOGIA



COS'E' L'IRIDOLOGIA?

METODO DI ANALISI CHE STUDIA L'IRIDE INTERPRETANDO

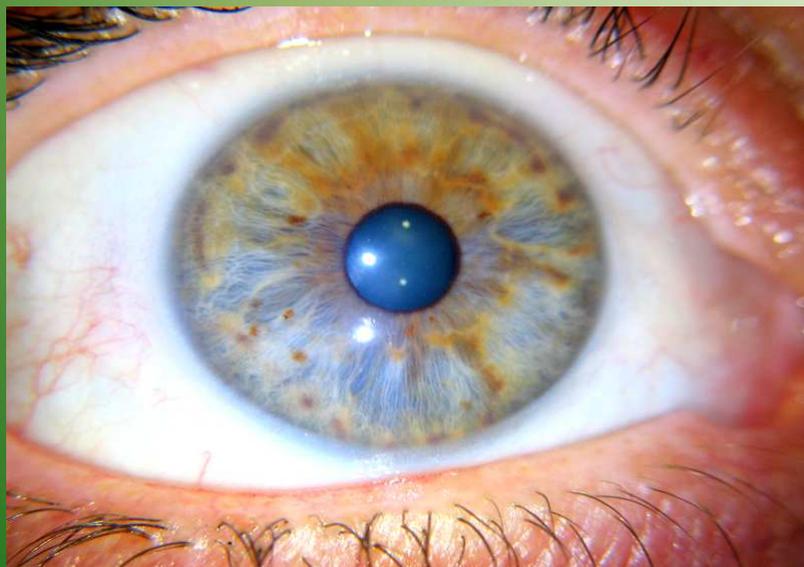
-CONFORMAZIONE

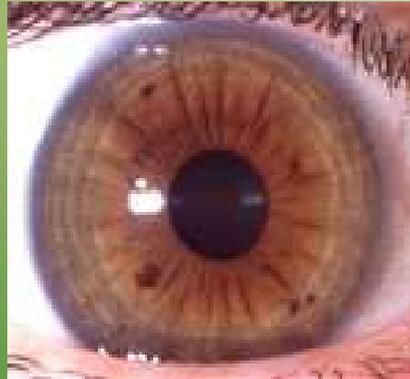
- COLORE

-SEGNI

PER

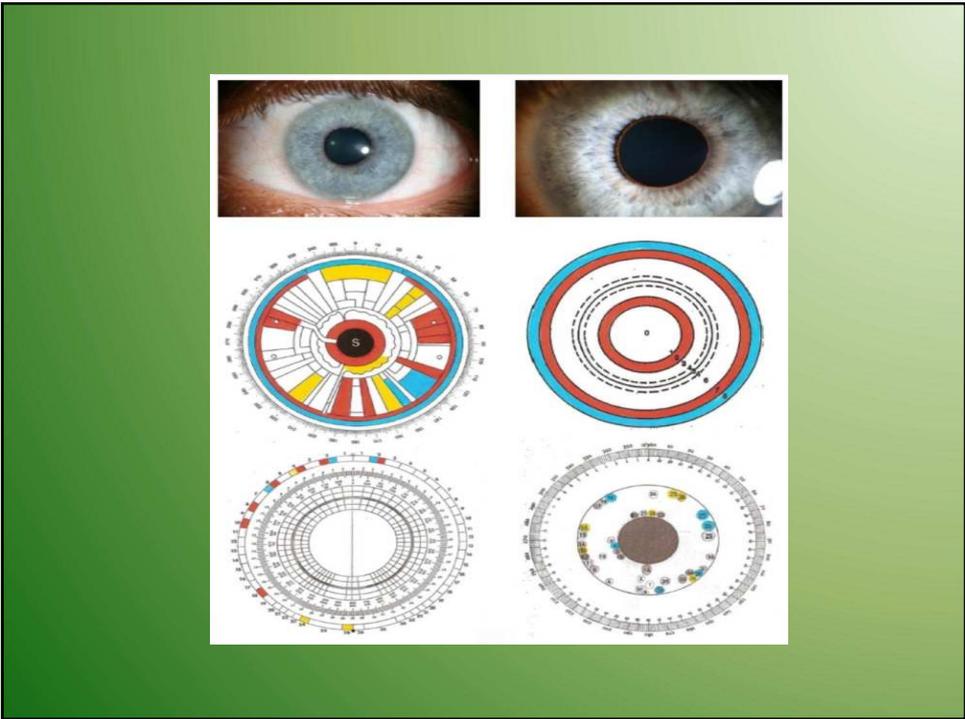
LA VALUTAZIONE DI EVENTUALI SQUILIBRI PSICO-FISICI.



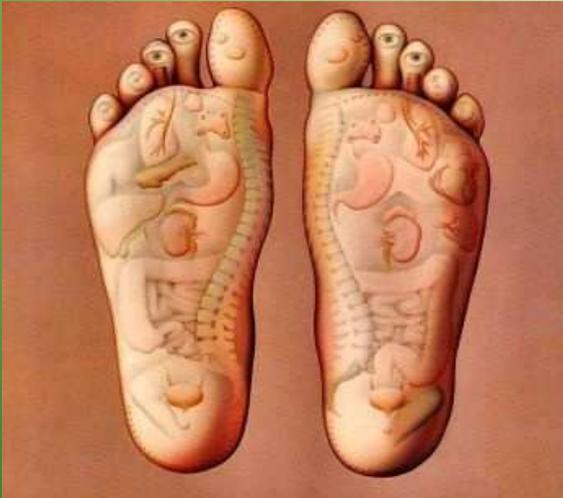


“L’OCCHIO E’ LO SPECCHIO DEL CORPO E DELL’ANIMA”

IN CIASCUNA DELLE DUE IRIDI ESISTE UNA
RAPPRESENTAZIONE TOPOGRAFICA DELLE VARIE
PARTI DEL CORPO. IN PRESENZA DI
UN’ANOMALIA, PRESSO UN DATO ORGANO, LA
CORRISPONDENTE ZONA DELL’IRIDE
MANIFESTEREBBE ALTERAZIONI
CARATTERISTICHE: COMPARSA DI MACCHIE,
VARIAZIONI DELLA TRAMA O DEL COLORE....



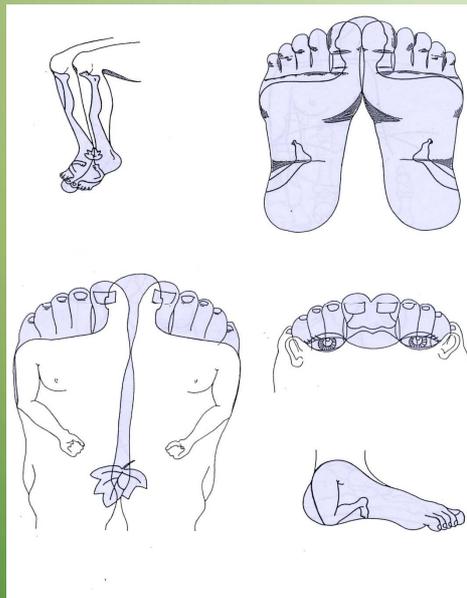
LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE



OGNI SEGNO, OGNI PARTICOLARE, OGNI INESTETISMO DEL
PIEDE CI RIVELA UN PARTICOLARE DEL NOSTRO VISSUTO.

CI EVIDENZIA FORME CARETTERIALI, SEGNA LA PERIODI
NEGATIVI CHE ABBIAMO DOVUTO ATTRAVERSARE,
CONSIDERA IL MOMENTO EMOTIVO A CUI CI STIAMO
ADATTANDO.

IL PIEDE CI PERMETTE DI LEGGERE OGNI MODIFICAZIONE
STRUTTURALE, ORGANICA, VISCERALE E NERVOSA CHE HA
PRESO FORMA SU E NEL CORPO.



I PUNTI RIFLESSI SULLE MANI



CONCLUSIONI

L'UOMO E' SEMPRE COINVOLTO OLISTICAMENTE NELLA VITA E NELLE SCELTE.

LA MALATTIA NON E' ALTRO CHE RISULTATO DI PENSIERI, SENTIMENTI, EMOZIONI CHE SI RADICANO NELLA NOSTRA PSICHE , MODIFICANDO IL SISTEMA NEURO-ENDOCRINO.

PER RAGGIUNGERE L'EQUILIBRIO PERSO E' NECESSARIO AGIRE SUL CORPO, MA SOPRATTUTTO SUI PENSIERI ED EMOZIONI. ACCOGLIEREMO COSI' QUELLA PARTE CHE PENSAVAMO MALATA DI NOI....MIGLIOREREMO IL NOSTRO STATO DI SALUTE.

BUONA VITA A TUTTI!