

**Caso clinico presentato al master di formazione teorico-pratica: Valutazione Psicologica e Psicodiagnostica Processi di decisione clinica. La molteplicità dei saperi e la molteplicità dei modelli - L'Analisi Transazionale. 25 Giugno 2010 D.ssa Lamattina Maria Rosaria.**

**“ Posso uscire fuori dalla Fiat 500 nera! “**

Ragazza di 25 anni chiede consulenza psicologica per la presenza di sintomi di ansia che la bloccherebbero nella sua normale vita quotidiana. Due anni fa si era rivolta ad un neurologo che le aveva prescritto dei farmaci con un contatto mensile. Il sintomo ansioso si è ripresentato in una aula di una lezione all'università che ha portato la ragazza ad allontanarsi per un senso di oppressione. Dal primo colloquio emergerebbero vissuti legati alla paura di affrontare la morte, paura del suicidio.

La richiesta è quella di guarire e di pensare normalmente e provare emozioni come le ha sempre avute. Dal contratto di esplorazione emergono vissuti di inadeguatezza nel rapporto con sé e con gli altri. Ha paura della valutazione degli altri e di deludere l'altro mettendo in atto modalità accondiscendenti senza considerare i suoi bisogni. Nella riformulazione del contratto di cambiamento emerge un bisogno di diventare più serena, più menefreghista, più libera e più intelligente. Vuole essere più consapevole delle sue paure ed affrontarle.

#### Storia

Dalla storia della ragazza emerge di importante la morte di una sua cara cugina qualche anno prima, a cui era molto legata e la comparsa conseguente dei suoi primi sintomi seri di ansia. Litigio con la compagna di stanza e abbandono della casa dove viveva per gli studi.

Dalla valutazione diagnostica emergerebbe in termini di A.T. un G-A-B non allineati ( confusione ) e un impasse di primo tipo “ voglio pensare a me “ /“devo pensare prima agli altri altrimenti non mi accettano”.

Dal Copione si evidenziano un “non pensare” e un “non essere importante”. Inoltre con il rapporto con gli altri presenterebbe paura di dire ciò che pensa e di rimanere sola.

Piano terapeutico di intervento: decido di lavorare nell'attivare il suo adulto A con lo scopo di aumentare la consapevolezza ( fase di decontaminazione ), necessaria per la fase successiva detta di “deconfusione”.

Successivamente la paziente rideciderà in base alla sua nuova consapevolezza dell'Adulto.

Attivando l'adulto la paziente potrà contenere ed essere più consapevole delle sue manifestazioni dell'ansia e della paura del bambino e per una successiva guarigione.

#### **Posso uscire dalla fiat 500 nera!**

( Prima: nero, cupo, tristezza. Paura di portarmela sempre dentro (la tristezza). “ se è così non si può vivere”.

Ora: nero, lucido, eleganza, sollievo, forte, che non molla, dinamica).

## COPIONE DI S.

1. Ansiosa, sensibile, un po' nervosa e in molti aspetti come me, abbastanza premurosa che ci tiene tanto....abbastanza ansiosa ....protettiva nella norma.
2. Molto accondiscendente nei miei riguardi, comprensivo, a volte fa...sembra che vuole sminuire un problema ....come se non si rende conto...in generale ( mamma per me è più preoccupata, lui non ha paura )...è forte, sicuro. In generale è più forte e sicuro sulle cose! )
3. Non me ne fa! Non è la tipa...non fa trasparire, forse quando io non cisto....
4. Non sto troppo in casa...che studio poco...( l'ignoranza...ho avuto ottimo ...potevi fare di più!).
5. Preoccupata per la macchina: stare attenti sulla strada (mio fratello ha fatto parecchi incidenti).
6. Non mi dice che sono troppo buona (per me è un complimento).
7. Che sono troppo buona, che devo pensare a me e non agli altri .
8. Quello di pensare a me ...non prendermela troppo, di scivolare...per stare bene.
9. La vita come viene ce la dobbiamo prendere.
10. Di sicuro già laureata, indipendente, già laureata, dovevo studiare veloce, essere veloce in tutto...no lentezza.
11. Papà mi vuole vedere tranquilla.
12. Sono sensibile.. (piange)...altruista, ...( mi piace ma non fino a questo punto: ho paura che mi fa stare male )...affettuosa....amica ...solare...( lo ero una volta )
13. Sono ansiosa, ansia, a volte sono nevrotica, ...no isterica,... mi arrabbio e grido per niente!
14. Padre, perché è più facile.
15. Portare rispetto, di essere educata, di studiare...e di stare attenta a tutto. (Quando esci non fumare!)
16. Essere educata, ed aiutare sicuramente gli altri. (Di aiutare a nonna...lavavo le scale)
17. Di uscire rispetto agli altri (solo con il fidanzato) non le gite dei 5 giorni...
18. Non dovevo essere superba con la nonna o con chi era più grande di me...accondiscendente verso gli altri più grandi.
19. No.
20. Ansiosa..sicuro! sensibile...nervosa.... insicura...debole..(voce smorzata)...psicologicamente...di non essere tosta e ferma nelle decisioni. Affettuosa e sempre vicina, pronta ad aiutare. Buona memoria visiva. Umile con i professori...ho difficoltà a descrivermi. Sono intuitiva.
21. Che la vita è bella, non riesco a godermela, non me ne rendo conto di quanto è bella, in contemporanea è brutta perché non sai cosa ti può accadere.
22. Che era brutta per le delusioni amorose, ero brutta, bassa, con i brufoli e le sopracciglia folte!
23. Che bisogna lavorare nella vita.
24. Paura della morte ..del suicidio...( 17 – 18 anni )
25. Quando è morta nonna ( 2002 )
26. Morte ...( tachicardia...soffocamento..) Quando sento vicende brutte, tristi.
27. Tachicardia, nodo alla gola...mancanza di respiro...e vertigini...le gambe da sole.
28. Ansia.
29. In silenzio. ( Pensierosa ... non parla ).
30. Mi trovo bene con gli altri, “cerco di trovarmi bene con gli altri”.
31. Non lo so ! ( Ride ) ...letto senza muovermi o non ci sarò ...
32. Tumore
33. Ha cercato di aiutare gli altri ma non è servito a nulla.
34. Che ci tengo alle persone...che mi do ...( che ero buona ...)

35. Che dovevo sposarmi e avere una famiglia
36. No, ...architetto...psicologo...impegnata..
37. Biancaneve ...assillavo a mia sorella
38. Perché era bianca e soffice come la neve ..quando spiegava il nome.
39. Non mi avrebbe oppresso..mi vuole spingere e fare di più... però questo senso ...mi ha sempre fatto credere che facevo di meno... perché ti sentivi inferiore...
40. Qui il contrario...siccome non mi costringe ...a fare le cose che non voglio, ho paura che lui pensa che non sono capace
41. Diventare sicura, più menefreghista...più libera...più intelligente.
42. Avere la famiglia! Marito e figli che mi vogliono bene .
43. L'università...la voglio finire...l' università....e...questa paura di continuare a vivere nella paura.
44. Voglio tornare a godere la vita ed essere felice per le piccole cose...e non avere più paura e sapere affrontare la parola " morte ".
45. Da quello che mi sento, dai sentimenti diversi che provo,scomparsa di sintomi ( paura e malessere )
46. Che guarirò e starò bene! Bene che ce la farò anche stavolta. Basta solo ritrovarla.
47. Devo prendere consapevolezza delle mie paure e imparare ad affrontarle.

## INGIUNZIONI

NON FARCELA  
NON ESSERE IMPORTANTE  
NON PENSARE  
NON ESSERE SANO

## CONTROINGIUNZIONI

COMPIACI  
SPICCIATI  
DACCI DENTRO